

MENJAR

APRENDRE

VIURE



 COMPASS  
GROUP

 Scolarest

La filosofia de **Scolarest** neix de la interconnexió de l'experiència completa de:



## Perquè...

**MENJAR** és molt més que seure a taula.

**APRENDRE** dels valors i hàbits de vida saludables és el que transmetem durant l'estona de menjador.

**VIURE** moments únics convivint, jugant i compartint ens guia cap al benestar màxim.

Aquesta és la nostra fórmula per transformar el menjador en una aula més del centre,  
**l'aula-menjador.**

# El nostre objectiu és...



Crear una experiència gastronòmica segura, saludable i sostenible per a la comunitat educativa per mitjà dels quatre eixos següents:

## GASTRONOMIA

Elaborem menús basats en **receptes tradicionals** adaptades a diferents tècniques de cocció i noves tendències culinàries com l'augment de la proteïna vegetal en receptes o productes innovadors amb base de proteïna marina. Tots els menús s'inspiren en la dieta mediterrània i s'elaboren amb els estàndards de qualitat més elevats.

## SEGURETAT

Tenim un pla de seguretat alimentària propi l'objectiu del qual és aconseguir **zero incidències** relacionades amb al·lèrgies i intoleràncies alimentàries. El nostre departament d'HSEQ homologa tots els proveïdors, que, a més, ens proporcionen productes de primeres marques.

## SOSTENIBILITAT

Potenciem la matèria primera fresca, de temporada, de proximitat i ecològica per fomentar **un sistema alimentari més sostenible i just** per contribuir a aconseguir un món millor mitjançant un projecte que tenim a l'ADN: **One Great Planet.**

## AULA MENJADOR

Transformem el menjador creant espais atractius **d'aprenentatge, de relació i de convivència** en què l'alumnat és el gran protagonista.

# Revolucionem el menjador innovant amb projectes propis



Acostem la **proteïna marina** al menjador d'una manera que no s'ha vist mai tastant els nous **productes creats per l'Àngel León**.



Gaudim de **jornades originals** assaborint la gastronomia tradicional de cada regió amb el nostre **Skool Chef**.

Cada dia, l'equip Scolarest, format per més de 5.000 professionals, fa possible que el menjador sigui un espai educatiu més del centre.



COMPASS | Scolarest

Conscienciem l'alumnat sobre la importància de protegir el comensal que té **al·lèrgies o intoleràncies alimentàries**.



COMPASS | Scolarest

Sensibilitzem i duem a terme accions per conscienciar i **reduir el malbaratament alimentari als menjadors escolars**, el pilar fonamental del nostre projecte **One Great Planet**.

COMPASS | Scolarest

# Skoolarest

L'objectiu del nostre projecte educatiu és crear **un espai de relació, de convivència i d'aprenentatge durant l'estona del migdia, perquè menjar és molt més que seure a taula i el pati és molt més que temps de lleure.**

Cada any, l'equip Scolarest posa tota la seva passió en aquest projecte per continuar transmetent valors i costums saludables que inspirin les noves generacions.

Col·laborem amb els centres escolars per convertir el menjador en un espai d'aprenentatge addicional i enriquir d'aquesta manera l'experiència educativa de l'alumnat.



Meraki, en grec vol dir **fer una cosa amb amor i creativitat posant-hi l'ànima.**

Quan posem meraki en tot el que fem alimentem l'emoció de **menjar, aprendre i viure.**

Fer les coses amb amor, estima i entusiasme fa que transcendim l'ordinari i creem coses extraordinàries. I aquesta és l'essència del nostre nou projecte educatiu, es meraki en estat pur!

Aquesta manera de fer és el que anomenem **Skoolarest Meraki**. Fusionem el cos, l'ànima i la ment amb el cor i així donem vida a cada projecte amb entrega total, impregnada de l'energia de qui estima el que fa.

***"Tocar una nota equivocada és insignificant, tocar sense passió és inexcusable."***

*Beethoven*



Skoolarest





# Treballem quatre àrees d'aprenentatge:



## X SALUT

Passió per tenir cura del cos mitjançant l'alimentació i l'activitat física.

COS MERAKI



## + CONVIVÈNCIA

Amor pel respecte envers els altres i un mateix.

ÀNIMA MERAKI



## ∞ COMPROMÍS

Implicació en la cura del medi ambient i la societat.

COR MERAKI



## # CULTURA

Creativitat al voltant de la celebració de dies internacionals i jornades gastronòmiques.

MENT MERAKI



TÍTOL:

**Cos Meraki**

FÒRMULA:

**{ A<sup>S</sup> + E<sup>F</sup> }**

**Alimentació Saludable + Exercici Físic = COS MERAKI**

Apassionar-nos per tenir cura de la nostra salut es converteix en el motor que impulsa les nostres accions cap a millors hàbits alimentaris i a la integració de l'exercici físic en el dia a dia.

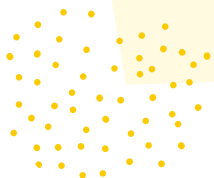
Buscar noves maneres de conèixer, preparar aliments i trobar activitats físiques que ens inspirin i ens diverteixen ens ajuda a mantenir-nos compromesos amb un estil de vida saludable.

- ¿COM MENJO?
- ¿JUGA, SALTA, BALLA!

Aquests són dos projectes que ens permeten conèixer hàbits de vida saludable amb què transformarem el nostre cos en un **cos Meraki**.

“La riquesa més gran és la salut.”

Virgili



## PROJECTE:

## COM MENJO?

## SITUACIONS D'APRENTATGE:

- **El rebost:** Descobrir amb els cinc sentits els ingredients dels nostres menús.
- **Fish Revolution:** Conèixer millor el peix i assaborir noves receptes innovadores amb base de proteïna marina.



La importància de com mengem va més enllà de triar els aliments adequats. La manera de menjar, des de la preparació fins a l'acte de seure a taula influeix significativament en la salut i el benestar.

Posar tota l'atenció en les olors, textures i colors del menjar ens ajuda a ser més conscients de les eleccions alimentàries i a gaudir de cada mos.

Adoptar aquesta manera d'alimentar nos i gaudir del procés és una experiència única que fomenta una vida més saludable i equilibrada que nodreix el cos.

**“Menjar és molt més que seure a taula.”**

*Scolarest*

**PROJECTE:**

**JUGA, SALTA, BALLA!**

**SITUACIONS  
D'APRENENTATGE:**

- **Mystery Box:** Fomentar la creativitat amb elements sorpresa.
- **Els Saltajocs:** Fer servir tot el nostre potencial per superar obstacles.
- **Mode multijugador activat:** Treballar en equip i descobrir les nostres habilitats.



L'activitat física dels escolars és fonamental per al seu desenvolupament integral. No només contribueix a la salut, sinó que també té efectes positius en el benestar emocional, el rendiment acadèmic i la socialització.

El joc, en combinar moviment, aprenentatge i diversió, és una manera efectiva de fomentar l'activitat física. A més, millora les habilitats motores i la resistència, cosa que garanteix el benestar que ens permet fer front als reptes diaris amb creativitat, il·lusió i passió.

**“Els aprenentatges més importants de la vida es fan jugant.”**

*Francesco Tonucci*



TÍTOL:

Ànima Meraki

FÒRMULA:

$\{R^1 + R^\infty\}$

**Respecte per si mateix + Respecte pels altres = ÀNIMA MERAKI**

El nostre objectiu és potenciar les relacions positives i constructives entre nens i nenes.

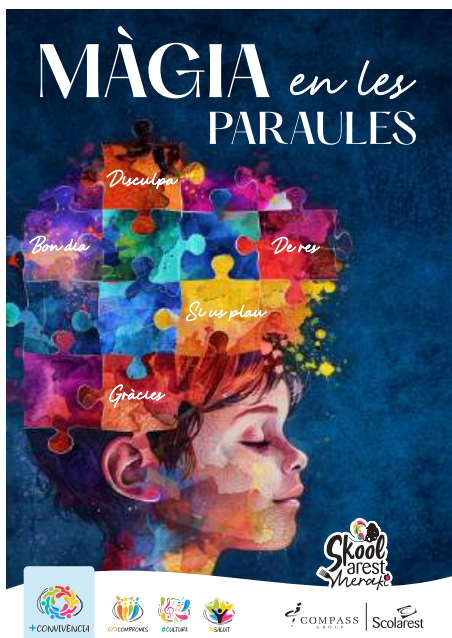
Cultivem l'entesa i la col·laboració mútua per convertir el menjador en un espai segur on l'alumnat se senti lliure per compartir amb els altres les seves opinions i emocions, aprenent així a resoldre les diferències de manera pacífica i respectuosa.

- ¿MÀGIA EN LES PARAULES
- ¿KALMA

Aquests són els projectes de l'**ànima Meraki** amb què ens responsabilitzem de les nostres accions i de l'impacte que generem en les altres persones.

“La veritable convivència sorgeix quan aprenem a escoltar.”

Anònim





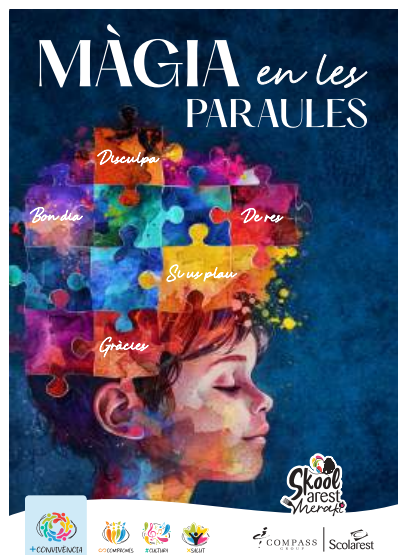
+ CONVIVÈNCIA

PROJECTE:

## MÀGIA EN LES PARAULES

SITUACIONS  
D'APRENENTATGE:

- **Això si que serveix!**: Mai va ser tan divertit descobrir i reforçar les normes i els valors de convivència.
- **We are the world**: Conèixer la diversitat cultural jugant, socialitzant i integrant aquesta diversitat.
- **El cargol de mar**: Aprendre a escoltar de manera activa i a veure els problemes com a part de l'aprenentatge.



La manera d'expressar-nos pot calmar les emocions i obrir portes a l'entesa. Amb atenció i consideració podem fer servir les paraules per construir ponts capa la resolució pacífica i crear un espai en què nens i nenes se sentin escoltats i valorats.

Si es fan servir amb saviesa, són una eina que ens permet establir normes clares de convivència i establir punts de trobada entre diferents posicions.

**“Una paraula amable pot canviar a algú el dia.”**

Anònim



**PROJECTE:**

**KALMA**

**SITUACIONS D'APRENENTATGE:**

- **Emocionary:** Descobrir les emocions i identificar-les d'una manera divertida.
- **Mou-te com et sents:** Dignes-me com et mous i sabré què sents.
- **Racó de la Kalma:** Un espai on relaxar-se amb jocs i exercicis de respiració.
- **Apadrinats:** Tenir un padrí al menjador enriqueix l'ànima.
- **Roleplayings:** Representar situacions conflictives per aprendre a prevenir-les i resoldre-les.



Prioritzem el benestar emocional dels nens i les nenes com a base per crear relacions saludables durant l'estona de menjador.

Creem un entorn que reforça l'autoestima i l'autoconeixement personal, garantint així una convivència positiva i una comunitat escolar més feliç i saludable.

Aprenem a identificar les nostres emocions per donar la resposta més oportuna i afavorir un clima amable.

**“Les millors respostes sempre es troben en la calma.”**

*Anònim*





TÍTOL:

Cor Meraki

FÓRMULA:

$\{P^{\heartsuit} + A^{\circ}\}$

Passió + Acció = COR MERAKI

Posar ànima i passió en els nostres compromisos és l'impuls que necessitem per generar un canvi significatiu al món.

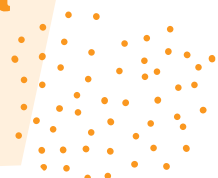
És el motor que ens porta a perseverar, innovar i inspirar altres persones i el que converteix la nostra energia en un catalitzador que genera un impacte positiu en el medi ambient i en la societat.

- ¡READY, STEADY, GO!
- ¡ONE GREAT PLANET
- ¡GRANS PARAULES

Aquests projectes són les artèries que acosten el nostre **cor Meraki** fins a l'últim racó del planeta.

**“No s’ha fet res important al món sense una gran passió.”**

Friedrich Hegel





COMPROMÍS

## PROJECTE:

# READY, STEADY, GO!

## SITUACIONS D'APRENENTATGE:

- **Dona-li la volta:** Esport i solidaritat es donen la mà en una carrera que donarà la volta al món.
- **Sayonara soroll:** Transformar el soroll i el guirigall en harmonia.



Només amb determinació i perseverança aconseguim que cos, ment, cor i ànima treballin junts per desafiar el que està establert i buscar noves formules per fer front als reptes que ens planteja la vida.

READY, STEADY, GO! Són les tres fases per les que hem de passar per aconseguir qualsevol canvi. Passar per elles fa que ens convertim en una inspiració per als altres; en un exemple per a la gent que ens envolta i, fins i tot, per als que venen després.

**“Sigues el canvi que vols veure al món.”**

*Gandhi*

## PROJECTE:

## ONE GREAT PLANET

### SITUACIONS D'APRENTATGE:

- **SFWP:** Campanya de compromís per reduir el malbaratament alimentari.
- **Lleguminitza't:** La proteïna vegetal és saludable per a tu i per al planeta.
- **El sentit de l'aigua:** Com influeix l'aigua en la nostra manera de fluir per la vida.
- **Recapacíclic't:** Sigues part de la solució, no de la contaminació.



Tenir cura del planeta és més que una responsabilitat, és un acte d'amor envers la llar que compartim.

Cada petit gest, des de reciclar i no malbaratar fins a protegir la biodiversitat, reflecteix el nostre respecte profund per la natura. Amb passió i originalitat podem protegir la bellesa i la vitalitat del planeta.

**“La granota no es beu l'aigua de la bassa on viu.”**

*Proverbi xinès*



COMPROMÍS

## PROJECTE:

## GRANS PARAULES

### SITUACIONS D'APRENTATGE:

- **Explica-m'ho:** Llibres, faules i anècdotes dels nostres avis per als comensals.
- **Una recepta amb història:** Tradicions i costums explicats amb gastronomia.
- **Jo a la teva edat...:** Museu viu on conèixer objectes que fins fa poc, eren una part fonamental de la vida quotidiana.



Si hi ha una generació que sap posar l'ànima en joc per sortir-se'n davant de qualsevol adversitat és la dels nostres avis i àvies.

Grans paraules és una invitació per enfortir les relacions intergeneracionals, a tenir cura dels avis, a escoltar-los i a aprendre d'ells. Són un exemple de meraki de cap a peus.

**“Plata als cabells, or al cor.”**

*Anònim*

**“L’única manera  
de fer una  
gran feina és  
estimant el que  
fas”**

Steve Jobs



TÍTOL:

Ment Meraki

FÒRMULA:

{C + D<sup>v</sup>}

**Curiositat + Diversitat = MENT MERAKI**

No hi ha res que obri més la ment i enriqueixi més la personalitat que l'aprenentatge que suposa conèixer altres persones, costums, idiomes, gastronomies i racons del món.

Posem entusiasme en totes les celebracions i animem als nens i nenes a participar de manera més significativa i conscient perquè descobreixin el valor de la diversitat cultural.

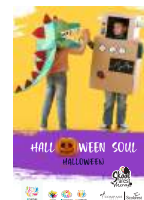
- ¿MENJAR EL MÓN. SABORS DE LA MEVA TERRA
- ¿DIES INTERNACIONALS

Aquests són projectes que ens fan gaudir de moments que fomenten la creativitat de la **ment Meraki**.



# “La cultura és l'eixamplament de la ment i l'esperit.”

Jawaharlal Nehru





## PROJECTE:

# MENJA'T EL MÓN. SABORS DE LA MEVA TERRA

## SITUACIONS D'APRENTATGE:

- **Galícia.** Terra meiga.
- **País Basc.** Ens veiem al txoko.
- **Comunitat de Madrid i Castelles.** Fent xup-xup.
- **Comunitat Valenciana.** Al so de la terreta.
- **Regió de Múrcia.** La alegria de l'horta.
- **Catalunya.** Bon profit.
- **Andalusia.** La calor del sud.
- **Balears.** Esperit mediterrani.



Un viatge es converteix en un viatge Meraki quan arribem a l'essència de les destinacions que visitem. Només si posem els cinc sentits en cada detall nou i obrim la ment i el cor, podem veure amb una altra mirada tot el que ens envolta.

**Menja't el món** ens dona l'oportunitat de conèixer, descobrir, respectar i admirar noves cultures, idiomes, paisatges i maneres de viure sense sortir del menjador.

Recorrem la nostra geografia de manera original, divertida i única.

**“Un cop l'any, ves a algun lloc on no hagis anat mai.”**

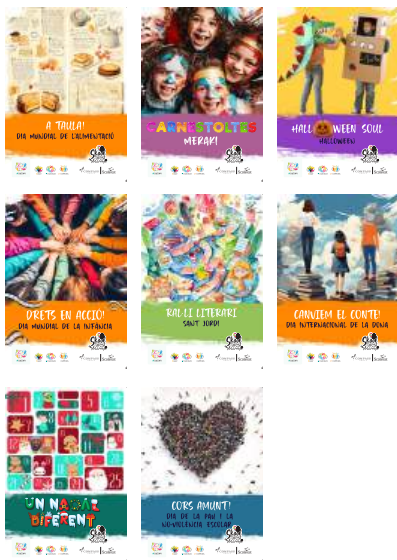
*Dalai Lama*

## PROJECTE:

# DIES INTERNACIONALS I CELEBRACIONS

## SITUACIONS D'APRENENTATGE:

- **Dia de l'Alimentació.** A taula!
- **Halloween.** Halloween soul.
- **Dia Mundial de la Infància.** Drets en acció!
- **Nadal.** Un Nadal diferent.
- **Dia de la Pau i la No-violència escolar.** Cors amunt!
- **Carnestoltes.** Carnestoltes Meraki.
- **Dia de la Dona.** Canviem el conte!
- **Sant Jordi.** Ral·li literari.



Celebrar els dies internacionals és una oportunitat per reflexionar sobre temes importants que ens afecten. Aquestes jornades ens conviden a fer-nos conscients, a aprendre i actuar al voltant de qüestions com la pau, els drets humans, el medi ambient o la salut per construir un món millor.

Mitjançant la cultura i les tradicions duem a terme celebracions entranyables.

**“Les celebracions internacionals són els miralls en què veiem reflectides les nostres aspiracions comunes.”**

*Kofi Annan*



UNA  
EXPERIÈNCIA  
ÚNICA



Scolarest España



@scolarest\_es



[www.scolarest.es](http://www.scolarest.es)

