

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

3

HUMMUS DE CIGRONS

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

POLLASTRE ESTOFAT

MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

7

TALLARINES AMB SALSA DE TOMÀQUET

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

10

CREMA DE CARBASSÓ

CROQUETES DE BACALLÀ (precuinades) AMB ENCIAM I OLIVES

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CIGRONS AMB BOLONYESA DE CARN PICADA DE PORC

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

13

MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA

14

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

16

**MENÚ DE CARNESTOLTES**

17

ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDO DE VERDURA)

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

HAMBURGUESA DE CIGRONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SEQUES

ANELLES DE CALAMAR (precuinades) AMB LLIMONA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

NATILLES COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

20

FESTIU

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

22

**JORNADA CHEROKEE**

23

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

24

CREMA DE CARBASSA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA

CASSOLA CHEROKEE DE L'ÀVIA (amb arròs i pollastre)

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

27

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

**AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE Program**

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!**

**FISH REVOLUTION**

**SABOREANDO LOS MARES**

**Grow FOOD BANKS**

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

6

LENTIL CASSEROLE WITH CARROT  
  
COD CROQUETTES WITH LETTUCE AND OLIVES  
  
SEASONAL FRUIT

13

MACARONI WITH PUMPKIN SAUCE  
  
BAKED HAKE FILLET WITH LETTUCE AND CARROT  
  
SEASONAL FRUIT

20

VEGETABLE BROTH WITH PASTA  
  
BAKED CHICKEN WITH MIREPOIX AND LETTUCE AND BLACK OLIVES  
  
SEASONAL FRUIT

27

BOILED POTATO AND GREEN BEANS WITH OLIVE OIL  
  
CHICKEN THIGH IN GARLIC SAUCE WITH LETTUCE AND CARROT  
  
SEASONAL FRUIT

7

PASTA NOODLES WITH TOMATO SAUCE  
  
JOHN DORY WITH OLIVE OIL AND LETTUCE AND CARROT  
  
CO-OPERATIVE YOGHURT

14

LENTIL STEW WITH RICE  
  
PLAIN OMELETTE WITH LETTUCE AND SWEETCORN  
  
CO-OPERATIVE YOGHURT

21

BOILED PEAS WITH POTATO AND CARROT  
  
COURGETTE OMELETTE WITH LETTUCE AND CARROT  
  
SEASONAL FRUIT

28

LENTIL CASSEROLE WITH CARROT  
  
PLAIN OMELETTE WITH LETTUCE AND SWEETCORN  
  
CO-OPERATIVE YOGHURT

1

BOILED RICE WITH TOMATO SAUCE  
  
BAKED POLLACK WITH LETTUCE AND OLIVES  
  
CO-OPERATIVE YOGHURT

8

BOILED GREEN BEANS WITH POTATO AND CARROT  
  
BAKED CHICKEN WITH LETTUCE AND CARROT  
  
SEASONAL FRUIT

15

POTATO AND GREEN BEANS SAUTÉED WITH MUSHROOMS  
  
CHICKPEA HAMBURGER WITH LETTUCE AND TOMATO  
  
SEASONAL FRUIT

22

**CHEROKEE WORKSHOP**  
CHEROKEE SUCCOTASH (WHITE BEAN STEW WITH SWEETCORN)  
  
CHEROKEE HOMEMADE CASSEROLE  
  
SEASONAL FRUIT

2

VEGETABLE BROTH WITH PASTA  
  
CHICKEN CASSEROLE  
  
SEASONAL FRUIT

9

3-DELIGHTS RICE (WITH CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
  
POTATO OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO  
  
SEASONAL FRUIT

16

**CARNIVAL MENU**  
CREAM OF VEGETABLE  
  
PORK SAUSAGE WITH FRIED WHITE BEANS  
  
CO-OPERATIVE CUSTARD

23

RICE AND TOMATO SAUCE  
  
BAKED MACKEREL WITH LETTUCE AND SWEETCORN  
  
CO-OPERATIVE YOGHURT

3

CHICKPEA HUMMUS  
  
MACARONI AND CHEESE SAUCE  
  
SEASONAL FRUIT

10

CREAM OF COURGETTE  
  
CHICKPEA BOLOGNAISE WITH MINCED PORK  
  
SEASONAL FRUIT

17


VALENTIAN STYLE RICE (ONION, PEAS, BUTTER, CHEESE AND VEGETABLE BROTH)  
  
SQUID RINGS AND LEMON WITH LETTUCE AND BLACK OLIVES  
  
SEASONAL FRUIT

24

CREAM OF PUMPKIN  
  
SPAGHETTI WITH LEGUMBRETA BOLOGNAISE  
  
SEASONAL FRUIT

**HERE WE COOK  
100% WITH  
OLIVE OIL.**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

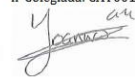
**Scolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow  
FOOD  
BANKS**



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

TRITURAT ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET

LLOM DE PORC A LA PLANXA

IOGURT COOPERATIVA

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU)

POLLASTRE A LA PLANXA

FRUITA DE TEMPORADA

3

HUMMUS DE CIGRONS

LLOM DE PORC A LA PLANXA

FRUITA DE TEMPORADA

6

TRITURAT DE LLENTIES (DIETES ESPECIAL) ESTOFADES AMB PASTANAGA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA

FRUITA DE TEMPORADA

7

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB SALSA DE TOMÀQUET

LLOM DE PORC A LA PLANXA

IOGURT COOPERATIVA

8

TRITURAT MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN

FRUITA DE TEMPORADA

9

TRITURAT ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

TRUITA FRANCESA

FRUITA DE TEMPORADA

10

CREMA DE CARBASSÓ

MAGRA DE PORC AL FORN

FRUITA DE TEMPORADA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS SUDUT | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

13

TRITURAT PATATA BULLIDA AMB MONGETA VERDA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA

FRUITA DE TEMPORADA

14

TRITURAT LLENTIES (DIETA ESP.) GUISADES AMB ARRÒS

TRUITA FRANCESA

FRUITA DE TEMPORADA

15

TRITURAT PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

POLLASTRE AL FORN

FRUITA DE TEMPORADA

16

**MENÚ DE CARNESTOLTES**

CREMA DE VERDURES

MAGRA DE PORC AL FORN

COMPOTA

17

TRITURAT ARRÒS AMB CEBA I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA

FRUITA DE TEMPORADA

20

FESTIU

21

TRITURAT PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA

FRUITA DE TEMPORADA

22

**JORNADA CHEROKEE**

TRITURAT MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA

TRUITA FRANCESA

FRUITA DE TEMPORADA

23

TRITURAT ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA

IOGURT COOPERATIVA

24

CREMA DE CARBASSA

LLOM DE PORC AL FORN

FRUITA DE TEMPORADA

27

TRITURAT PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA

FRUITA DE TEMPORADA

28

TRITURAT LLENTIES (DIETA ESP.) ESTOFADES AMB PASTANAGA

TRUITA FRANCESA

IOGURT COOPERATIVA

*Joanna*

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET

2

SOPA DE VERDURES (SENSE LLEGUMS)  
AMB PASTA

3

MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I  
OLIVES

POLLASTRE ESTOFAT

LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB  
ENCIAM I PASTANAGA

IOGURT NATURAL

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

6

SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS

7

TALLARINES AMB SALSA DE TOMÀQUET

8

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I  
PASTANAGA

9

ARRÒS AMB PASTANAGA I BLAT DE  
MORO

10

CREMA DE CARBASSÓ

ROTLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB  
ENCIAM I OLIVES

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA  
AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT  
DE MORO

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET

DAUS DE RAP AL FORN AMB GUARNICIÓ  
D'AMANIDA

FRUITA PERMESA

IOGURT NATURAL

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

13

MACARRONS AMB SALSA DE  
CARBASSA

14

ARRÒS PILAF

15

PATATA I BRÒQUIL SALTEJATS AMB  
XAMPINYONS

16

**MENÚ DE CARNESTOLTES**

17

ARRÒS AMB CEBA I PASTANAGA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I  
PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT  
DE MORO

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PORC AMB GUARNICIÓ  
D'AMANIDA

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I  
OLIVES

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

NATILLES COOPERATIVA

FRUITA PERMESA

20

FESTIU

21

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I  
PASTANAGA

22

**JORNADA CHEROKEE**

23

PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB  
PASTANAGA I BLAT DE MORO

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

24

CREMA DE CARBASSA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I  
PASTANAGA

ESTOFAT DE PORC

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE  
MORO

ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I  
TONYINA

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

IOGURT NATURAL

FRUITA PERMESA

27

CREMA DE COLIFLOR

28

SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET  
AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT  
DE MORO

FRUITA PERMESA

IOGURT NATURAL

**AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program

Skoolarest

**CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow  
FOOD  
BANKS**



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

3

HUMMUS DE CIGRONS

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

POLLASTRE ESTOFAT

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET

IOGURT DESNATAT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

7

CARBASSÓ BULLIT AMB PATATA I PASTANAGA

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

10

CREMA DE CARBASSÓ

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CIGRONS AMB BOLONYESA DE CARN PICADA DE PORC

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DESNATAT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

13

PATATA BULLIDA AMB MONGETA VERDA

14

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

16

**MENÚ DE CARNESTOLTES**

17

ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDO DE VERDURA)

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

HAMBURGUESA DE CIGRONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

MAGRA DE PORC AL FORN AMB MONGETES SEQUES

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DESNATAT

FRUITA DE TEMPORADA

20

FESTIU

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

22

**JORNADA CHEROKEE**

23

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

24

CREMA DE CARBASSA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

ESTOFAT DE PORC

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DESNATAT

FRUITA DE TEMPORADA

27

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DESNATAT

**AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE Program**

**Skoolarest**

**CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!**

**FISH REVOLUTION**

**SABOREANDO LOS MARES**

**Grow FOOD BANKS**



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

3

HUMMUS DE CIGRONS (sense sèsam)

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

POLLASTRE ESTOFAT

MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE

IOGURT NATURAL

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

7

TALLARINES AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

10

CREMA DE CARBASSÓ

ROTLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CIGRONS AMB BOLONYESA DE CARN PICADA DE PORC

FRUITA PERMESA

IOGURT NATURAL

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

13

MACARRONS AMB SALSÀ DE CARBASSA

14

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

16

MENÚ DE CARNESTOLTES

17

ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDRE DE VERDURA)

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SEQUES

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

NATILLES COOPERATIVA

FRUITA PERMESA

20

FESTIU

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

22

JORNADA CHEROKEE

23

CHEROKEE SUCCOTASH (MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BLAT DE MORO)

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

24

CREMA DE CARBASSA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA

CASSOLA CHEROKEE DE L'ÀVIA (amb arròs i pollastre)

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA PERMESA

FRUITA PERMESA

IOGURT NATURAL

FRUITA PERMESA

27

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA PERMESA

IOGURT NATURAL


[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)









DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB Salsa de TOMÀQUET

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

3

HUMMUS DE CIGRONS

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

HAMBURGUESA DE COUS COUS I VERDURES AMB ENCIAM I PASTANAGA

MACARRONS AMB Salsa de FORMATGE

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

7

TALLARINES AMB Salsa de TOMÀQUET

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

10

CREMA DE CARBASSÓ

CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

CANELONS D'ESPINACS

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CIGRONS AMB BOLONYESA DE VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

13

MACARRONS AMB Salsa de CARBASSA

14

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

16

MENÚ DE CARNESTOLTES

17

ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALI DE VERDURA)

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

HAMBURGUESA DE CIGRONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PIZZA MARGARITA

ANELLES DE CALAMAR AMB LLIMONA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

NATILLES COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

20

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

22

JORNADA CHEROKEE

23

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA

ARRÒS AMB Salsa de TOMÀQUET

24

CREMA DE CARBASSA

ROTLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA

REMENAT D'OU AMB VERDURES

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

27

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

LLUÇ AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

**AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS SUDUT | Scolarest



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

3

MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

POLLASTRE ESTOFAT

LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

IOGURT DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

7

TALLARINES AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

10

CREMA DE CARBASSÓ

ROTLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

DAUS DE RAP AL FORN AMB GUARNICIÓ D'AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

13

MACARRONS SALTEJATS AMB CARBASSA

14

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

16

**MENÚ DE CARNESTOLTES**

17

ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDO DE VERDURA)

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PORC AMB GUARNICIÓ D'AMANIDA

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

COMPOTA

FRUITA DE TEMPORADA

20

FESTIU

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

22

**JORNADA CHEROKEE**

23

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

24

CREMA DE CARBASSA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA

CASSOLA CHEROKEE DE L'ÀVIA (amb arròs i pollastre)

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

ESPAGUETIS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I TONYINA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

27

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOJA

**AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE Program**

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!**

**FISH REVOLUTION**

**SABOREANDO LOS MARES**

**Grow FOOD BANKS**





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

3

HUMMUS DE CIGRONS

4

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

5

POLLASTRE ESTOFAT

6

MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

7

IOGURT DE SOJA

8

FRUITA DE TEMPORADA

9

FRUITA DE TEMPORADA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

7

TALLARINES AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

10

CREMA DE CARBASSÓ

ROTLLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CIGRONS AMB BOLONYESA DE CARN PICADA DE PORC

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

13

MACARRONS SALTEJATS AMB CARBASSA

14

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

16

MENÚ DE CARNESTOLTES

17

ARRÒS AMB CEBÀ I PASTANAGA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SEQUES

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

20

FESTIU

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

22

JORNADA CHEROKEE

23

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

24

CREMA DE CARBASSA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA

ESTOFAT DE PORC

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

27

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOJA

**AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1	ARRÒS BULLIT AMB OLI D'OLIVA	2	SOPA DE VERDURES AMB PASTA	3	HUMMUS DE CIGRONS
			ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM		POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA		MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE
			IOGURT NATURAL		IOGURT NATURAL		IOGURT NATURAL
6	7	8	9	10			
LLENTIES BULLIDES AMB PATATA	TALLARINS AMB OLI D'OLIVA I ALBAHACA	MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA	ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)	CREMA DE CARBASSÓ			
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM	CIGRONS BULLITS AMB PATATA			
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL			
13	14	15	16	17			
MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA	ARRÒS PILAF	PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS	<b>MENÚ DE CARNESTOLTES</b>	CREMA DE VERDURES			
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM	BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SEQUES	ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDO DE VERDURA)			
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	NATILLES COOPERATIVA	ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM			
20	21	22	23	24			
FESTIU	PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA	<b>JORNADA CHEROKEE</b>	MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA	ARRÒS AMB OLI D'OLIVA			
	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA	ABADEJO A LA PLANXA AMB GUARNICIÓ D'AMANIDA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	LLOM DE PORC AL FORN AMB ENCIAM			
	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL			
27	28						
PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA	SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS						
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO						
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL						

**AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

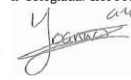
CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

3

HUMMUS DE CIGRONS

4

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

5

POLLASTRE ESTOFAT

6

MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE

7

IOGURT COOPERATIVA

8

FRUITA DE TEMPORADA

9

FRUITA DE TEMPORADA

6

SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS

7

TALLARINES AMB SALSA DE TOMÀQUET

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

10

CREMA DE CARBASSÓ

ROTLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CIGRONS AMB BOLONYESA DE CARN PICADA DE PORC

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

13

MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA

14

ARRÒS PILAF

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

16

MENÚ DE CARNESTOLTES

17

ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDRE DE VERDURA)

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SEQUES

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

NATILLES COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

20

FESTIU

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

22

JORNADA CHEROKEE

23

CHEROKEE SUCCOTASH (MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BLAT DE MORO)

24

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

CREMA DE CARBASSA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA

CASSOLA CHEROKEE DE L'ÀVIA (amb arròs i pollastre)

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET TONYINA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

27

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

28

SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

**AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

3

HUMMUS DE CIGRONS

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

POLLASTRE ESTOFAT

MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

7

TALLARINES AMB SALSA DE TOMÀQUET

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

10

CREMA DE CARBASSÓ

ROTLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CIGRONS AMB BOLONYESA DE CARN PICADA DE PORC

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA



FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)





13

MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA

14

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

16

MENÚ DE CARNESTOLTES

17

ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDO DE VERDURA)

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SEQUES

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

NATILLES COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

20

FESTIU

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

22

JORNADA CHEROKEE

23

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

24

CREMA DE CARBASSA

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

CASSOLA CHEROKEE DE L'ÀVIA (amb arròs i pollastre)

FRUITA DE TEMPORADA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT COOPERATIVA

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

JORNADA CHEROKEE

CHEROKEE SUCCOTASH (MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BLAT DE MORO)

CASSOLA CHEROKEE DE L'ÀVIA (amb arròs i pollastre)

FRUITA DE TEMPORADA

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU)

POLLASTRE ESTOFAT

FRUITA DE TEMPORADA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

16

MENÚ DE CARNESTOLTES

CREMA DE VERDURES

BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SEQUES

IOGURT NATURAL

23

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT COOPERATIVA

3

HUMMUS DE CIGRONS

MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

10

CREMA DE CARBASSÓ

CIGRONS AMB BOLONYESA DE CARN PICADA DE PORC

FRUITA DE TEMPORADA

17

ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDO DE VERDURA)

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

24

CREMA DE CARBASSA

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

ROTLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

13

MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) SALTEJATS AMB CARBASSA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

20

FESTIU

27

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB SALSA DE TOMÀQUET

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

IOGURT COOPERATIVA

14

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT COOPERATIVA

**AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program


Skoolarest

**CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!**

**FISH REVOLUTION**

**SABOREANDO LOS MARES**

**GROW FOOD BANKS**



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

IÒGURT COOPERATIVA

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

JORNADA CHEROKEE

CHEROKEE SUCCOTASH (MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BLAT DE MORO)

CASSOLA CHEROKEE DE L'ÀVIA (amb arròs i pollastre)

FRUITA DE TEMPORADA

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU)

POLLASTRE ESTOFAT

FRUITA DE TEMPORADA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

16

MENÚ DE CARNESTOLTES

CREMA DE VERDURES

BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SEQUES

IÒGURT NATURAL

23

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IÒGURT COOPERATIVA

3

HUMMUS DE CIGRONS (sense sèsam)

MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

10

CREMA DE CARBASSÓ

CIGRONS AMB BOLONYESA DE CARN PICADA DE PORC

FRUITA DE TEMPORADA

17

ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDRE DE VERDURA)

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

24

CREMA DE CARBASSA

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

**AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**
[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)
**STOP FOOD WASTE Program**
**Skoolarest**
**CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!**
**FISH REVOLUTION**
**SABOREANDO LOS MARES**
**Grow FOOD BANKS**
**COMPASS ScolaRest**

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

ROTLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

7

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

IÒGURT COOPERATIVA

14

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IÒGURT COOPERATIVA

13

MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) SALTEJATS AMB CARBASSA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

20

FESTIU

27

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1	2	3	
		ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	SOPA DE VERDURES AMB PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU)	HUMMUS DE CIGRONS	
		LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE ESTOFAT	MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	
		IOGURT COOPERATIVA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
6	7	8	9	10	
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA	ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA	BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBÀ	CREMA DE CARBASSÓ	
ROTLLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)	CIGRONS AMB BOLONYESA DE CARN PICADA DE PORC	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT COOPERATIVA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
13	14	15	16	17	
MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) SALTEJATS AMB CARBASSÀ	CREMA DE CARBASSÓ	PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS	MENÚ DE CARNESTOLTES CREMA DE VERDURES	ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDRE DE VERDURA)	
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	LLENTIES GUISADES AMB ARRÓS	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET	BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SEQUES	ROTLLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	COMPOTA	FRUITA DE TEMPORADA	
20	21	22	23	24	
FESTIU	PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA	JORNADA CHEROKEE CHEROKEE SUCCOTASH (MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BLAT DE MORO)	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSÀ	
	CIGRONS SALTEJATS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I CEBÀ	CASSOLA CHEROKEE DE L'ÀVIA (amb aròs i pollastre)	CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA	
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT COOPERATIVA	FRUITA DE TEMPORADA	
27	28				
PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA	LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA				
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO				
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT COOPERATIVA				

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

GROW FOOD BANKS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT COOPERATIVA

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

JORNADA CHEROKEE

CHEROKEE SUCCOTASH (MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BLAT DE MORO)

ESTOFAT DE PORC

FRUITA DE TEMPORADA

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU)

POLLASTRE ESTOFAT

FRUITA DE TEMPORADA

9

BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBÀ

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

FRUITA DE TEMPORADA

16

MENÚ DE CARNESTOLTES

CREMA DE VERDURES

BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES SEQUES

COMPOTA

23

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT COOPERATIVA

3

HUMMUS DE CIGRONS (sense sèsam)

MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

10

CREMA DE CARBASSÓ

CIGRONS AMB BOLONYESA DE CARN PICADA DE PORC

FRUITA DE TEMPORADA

17

ARRÒS AMB CEBÀ I PASTANAGA

ROTLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

24

CREMA DE CARBASSÀ

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I TONYINAC

FRUITA DE TEMPORADA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

ROTLET DE PRIMAVERA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

13

MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) SALTEJATS AMB CARBASSÀ

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

20

FESTIU

7

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

IOGURT COOPERATIVA

14

CREMA DE CARBASSÓ

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

FRUITA DE TEMPORADA

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

CIGRONS SALTEJATS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I CEBÀ

FRUITA DE TEMPORADA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT COOPERATIVA

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

LABORANDO LOS MARES

GROW FOOD BANKS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET

2

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

3

HUMMUS DE CIGRONS

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

POLLASTRE ESTOFAT

MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

7

TALLARINES AMB SALSA DE TOMÀQUET

8

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I PÈSOLS)

10

CREMA DE CARBASSÓ

CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES

GALL DE SANT PERE AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CIGRONS AMB BOLONYESA DE VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

13

MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA

14

LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS

15

PATATA I MONGETA VERDA SALTEJADES AMB XAMPINYONS

16

MENÚ DE CARNESTOLTES

17

ARRÒS A LA VENECIANA (CEBA, PÈSOLS, MANTEGA, FORMATGE I CALDO DE VERDURA)

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

HAMBURGUESA DE CIGRONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PIZZA MARGARITA

ANELLES DE CALAMAR AMB LLIMONA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

NATILLES COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

20

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

21

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

22

JORNADA CHEROKEE

23

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

24

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA

CASSOLA CHEROKEE DE L'ÀVIA (amb arròs i pollastre)

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

FRUITA DE TEMPORADA

27

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA

**AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS